

**Promuovere, proteggere e sostenere  
l'allattamento materno.**

genit  ri più



**Beatrice Dalla Barba**

**Formatore Azienda Ospedaliera:  
Ostetrica E.Righetti**

## AZIONI

1 - PRENDERE L'ACIDO FOLICO

2 - NON FUMARE

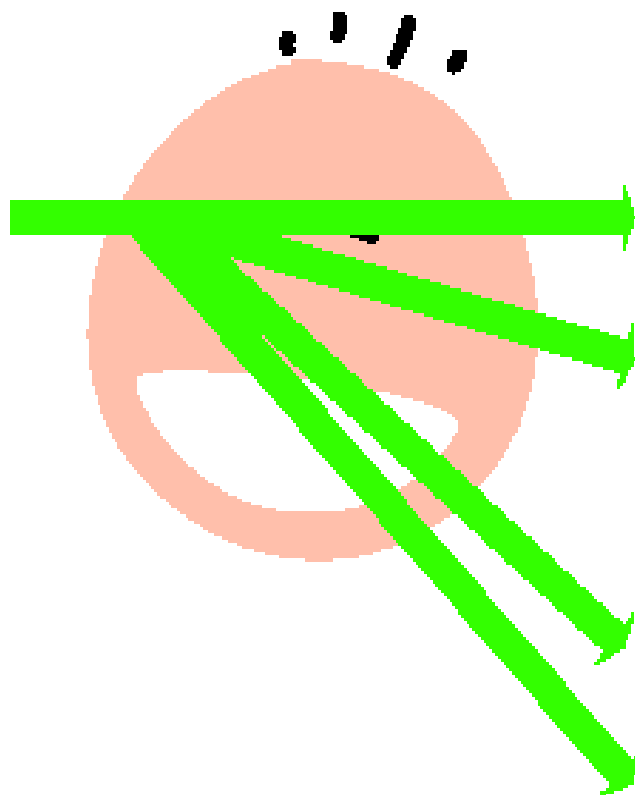
3 - ALLATTARLO AL SENO

4 - METTERLO A DORMIRE  
A PANCIA IN SU

5 - PROTEGGERLO CON  
IL SEGGIOLINO

6 - FARE TUTTE LE  
VACCINAZIONI

7 - LEGGERGLI UN LIBRO



Allattare al seno previene effetti come la morte in culla (SIDS), Infezioni, Difficoltà cognitive e Relazioni ed Obesità.

## PROTEGGE DA

MALFORMAZIONI CONGENITE

BASSO PESO ALLA NASCITA

MORTE IN CULLA - SIDS

INFEZIONI

TRAUMI STRADALI

OBESITÀ

DIFFICOLTÀ COGNITIVE  
E RELAZIONALI

**PERCHE'  
E' COSI' IMPORTANTE  
PROMUOVERE  
L'ALLATTAMENTO AL SENO?**



- ❖ L'AS nei primi 6 mesi di vita assicura una crescita, uno sviluppo psico fisico e salute ottimale
- ❖ L'AS dopo i 6 mesi con l'aggiunta di alimenti appropriati, contribuisce alla crescita e allo sviluppo del lattante e bambino
- ❖ Il mancato avvio e cessazione precoce dell'AS comporta conseguenze sanitarie sociali ed economiche per le donne – bambini - comunità e ambiente
- ❖ Bassi indici di AS comportano maggiori spese per i SSN e possono contribuire ad aumentare le disuguaglianze in salute



## Ma anche molti altri..

### LATTE MATERNO

- Sostanze nutrienti perfette
- Facilmente digeribile
- Protegge dalle infezioni



- Costa molto meno dell'alimentazione artificiale

### ALLATTAMENTO AL SENO

- Favorisce lo sviluppo del bambino e il suo rapporto con la madre
- Ritarda una nuova gravidanza
- Protegge la salute della madre

# La letteratura scientifica, peraltro molto vasta, riporta sempre più evidenze molto robuste relative ai benefici dell'allattamento al seno (AS) (1)

- **BAMBINI:** diminuzioni infezioni gastrointestinali e prime vie respiratorie – SIDS - obesità – aspetti cognitivi e relazionali
- **MADRE/FAMIGLIA:** recupero migliore dopo il parto – riduzione rischio emorragie – ridotta incidenza post partum – su lungo periodo riduzione tumori al seno, utero e osteoporosi – vantaggi economici
- **AMBIENTE:** consumi energetici ed incidenza antiecológica del ciclo produttivo e di consumo del latte in polvere
- **SOCIETA':** SSN riduzione significativa di ricoveri e ricorsi a cure specialistiche

(1) La più recente: agosto 2008: *MMWR*. 2008;57:621-625

**... e non dimentichiamo  
mai che:**



**“L’AS è la norma e il modello di riferimento rispetto al quale tutti i metodi alternativi di alimentazione devono essere misurati in termini di crescita, salute, sviluppo e qualsiasi altro esito a breve o lungo termine”**

**AAP 2005**

**e che:**

**vi sono evidenze scientifiche che identificano chiaramente quali sono gli interventi che hanno maggiore efficacia:**

**ADOTTIAMOLI!**

**In termini di avvio e durata dell'AS siamo ancora molto lontani dagli obiettivi raccomandati da:**

- **WHO**
- **UNICEF**
- **AAP (e le più importanti società scientifiche, anche nazionali)**

**SOPRATTUTTO**

**per quanto riguarda l'AS esclusivo fino al 6° mese compiuto**

# **OSTACOLI ALL'AVVIO ED ALLA CONTINUAZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO**

- **Insufficiente informazione prenatale**
- **routines ospedaliere inadeguate**
- **informazioni errate e/o confuse da parte del personale sanitario**
- **dimissione precoce non protetta**
- **mancaza di assistenza e follow-up dopo la dimissione**
- **attività lavorativa materna**
- **mancaza di sostegno da parte della società**
- **promozione commerciale e pubblicità negativa**

**Il ruolo degli operatori sanitari è CRUCIALE nell'azione di promozione, protezione e supporto dell'AS, con azioni che si distribuiscono lungo tutto il percorso nascita**



**PERCHE'  
E' NECESSARIA LA FORMAZIONE?**

## **AFFINCHE' GLI OPERATORI SANITARI DIVENTINO PIU' CONSAPEVOLI CHE:**

- **Il latte materno è il miglior latte per i bambini**
- **non ci sono vere alternative la latte materno**
- **loro sono le persone chiave per il successo o il fallimento della lattazione**
- **promuovere l'allattamento contribuisce alla salute, anche a lungo termine, ed agli interessi economici della società**
- **i loro sforzi per promuovere l'allattamento sono fondamentali e dovrebbero essere riconosciuti come tali**

# OGNI OPERATORE DOVREBBE

1. **ESSERE FORMATO ED AGGIORNATO SULL'AS**  
(nell'ambito della sua specificità professionale e del contesto in cui opera)
2. **CONOSCERE LE TECNICHE PER AIUTARE LE MAMME**
3. **SAPER TRASMETTERE ADEGUATAMENTE LE PROPRIE CONOSCENZE**

# **Efficacia degli interventi che coinvolgono gli operatori sanitari**

- ☐ Informazione, educazione, comunicazione**
- ☐ Promozione e supporto**
- ☐ Formazione**

**Blueprint for action 2004**

**E' FONDAMENTALE CHE LE INFORMAZIONI,  
LE PRATICHE ED IL SOSTEGNO CHE  
OFFRIAMO ALLE MAMME SIANO**

- **CHIARI**
- **OMOGENEI**
- **MAI CONTRADDITTORI**

**ALTRIMENTI**

**L' INTERVENTO E' INEFFICACE**

La promozione ed il supporto da parte operatori sanitari *'formati'* sono risultati efficaci nel migliorare la prevalenza e la durata dell'AS solo se:

**forniti nell'intero**

pre (++)

post



**percorso nascita**



# INIZIATIVA OMS/UNICEF OSPEDALI AMICI DEI BAMBINI

Il protocollo di intesa tra la Regione Veneto e il comitato Italiano per l'UNICEF per la creazione della Rete Regionale degli Ospedali Amici dei Bambini OMS/UNICEF:



# LA GRAVIDANZA E LA GENITORIALITÀ



**Efficacia per:**

- **Educazione prenatale in piccoli gruppi**
- **Educazione sulle modalità e le tecniche per dare competenza e fiducia**
- ...

# LA NASCITA

(trasversalità dell'AS = multidisciplinarietà)

**Efficacia per:**

■ **contatto precoce pelle a pelle**



■ **rooming-in**



■ **sostegno alle mamme**



# PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO:

## INTERVENTI EFFICACI: SINTESI

- **Formazione personale sanitario**
- **Cambiamenti dell'organizzazione e delle routine assistenziali dell'ospedale**
- **Educazione prenatale in piccoli gruppi**

# **IL RITORNO A CASA:**

**la dimissione concordata ed appropriata**



**tra ospedale e territorio...**

**la necessità di un percorso condiviso**

...

- Incoraggiare *l'allattamento al seno esclusivo e prolungato*, con l'introduzione di alimenti complementari al momento appropriato.
- Promuovere la **cooperazione** tra il personale sanitario, i gruppi che sostengono l'allattamento al seno e la comunità locale.
- Promuovere il sostegno "MAMMA – MAMMA" per aumentare la prevalenza e la durata dell'AS e il senso di **FIDUCIA** nella loro capacità di essere mamme e di allattare

**VERSO**



**“LA COMUNITA’ AMICA  
DEL BAMBINO E DELLA MAMMA”**

**BFHI prevede il**

# ***rispetto del Codice Internazionale***

**Vi sono evidenze che la consegna alle donne di valigette con materiali promozionali o campioni di latte abbia effetto negativo su inizio e durata dell'AS**

**Tabella Il Codice sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno<sup>11</sup> in breve<sup>e</sup>:**

Nessuna pubblicità al pubblico	No regali o campioni agli operatori sanitari
No campioni gratuiti alle mamme	No alla vendita sottocosto alle strutture sanitarie
No scritte/foto idealizzanti l'alimentazione artificiale incluse foto di bambini sui prodotto	

E B M

M E

**M**edicina

**B**asata sulla

**E**videnza

B

B



B

M

M

E

E

B

M

# Evidenza **B**asata su **M**adre-natura





**GRAZIE DELL'ATTENZIONE**

