



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

Programma Evento Formativo

MU103150 55

Rev. 3 del 20.10.2010

Pagina 1 di 8

PROGRAMMA DELL'EVENTO FORMATIVO

Titolo

LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI NELLE STRUTTURE DELL'AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA – VERONA: metodi, tecniche e posture per la prevenzione dei rischi

1. Presentazione: In tutti i paesi della U.E. le patologie muscolo-scheletriche occupazionali hanno ormai raggiunto il primo posto per diffusione tra le malattie da lavoro. La letteratura nazionale ed internazionale evidenzia che gli infortuni e le patologie legate alla movimentazione manuale dei pazienti non autosufficienti costituiscono l'espressione di uno dei più importanti rischi in ambito ospedaliero per il personale infermieristico, tecnico ed ausiliario. Attualmente, la patologia dell'apparato locomotore rappresenta la causa prevalente delle richieste di cambio di mansione da parte dei lavoratori della sanità, cui spesso consegue un parere di idoneità lavorativa condizionata da parte del medico competente. Si verifica quindi concretamente la impossibilità di potersi avvalere appieno di una quota significativa (variabile, secondo i dati della letteratura, dal 7 al 10%) del personale sanitario in un contesto generale caratterizzato da una grave carenza di personale per le attività di assistenza. Ciò può comportare, tra l'altro, una riduzione della qualità dell'assistenza ai pazienti a causa delle sempre maggiori difficoltà nella sostituzione o nella integrazione del personale con limitazioni.

Il problema della prevenzione dei rischi connessi alla movimentazione manuale dei pazienti, sia per l'alto numero di lavoratori coinvolti, sia per l'entità delle patologie connesse, diventa perciò ancora più importante non solo ai fini della tutela della salute dei lavoratori della sanità, ma anche per garantire la sicurezza e la qualità delle prestazioni a favore degli utenti. La messa a punto di una strategia preventiva al riguardo, basata sulla adozione di misure tecniche (spazi, arredi, sistemi di ausiliazione), di provvedimenti di carattere organizzativo e di iniziative permanenti di formazione e training del personale, non rappresenta solo l'ottemperanza ad uno dei tanti obblighi di legge, ma si configura ormai come la via obbligata per contenere un fenomeno che rischia di entrare seriamente in conflitto con gli altri obiettivi di miglioramento in corso nella sanità.

Il presente percorso formativo è finalizzato ad incrementare le conoscenze e le abilità del personale coinvolto in attività assistenziali con movimentazione manuale dei pazienti, sui rischi, sulle corrette manovre da utilizzare per la mobilitazione di pazienti non autosufficienti dal punto di vista motorio, sulla corretta utilizzazione di attrezzature ausilianti e sulle posture da assumere, nella vita lavorativa e nelle attività della vita quotidiana, per tutelare e proteggere la colonna vertebrale.



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

Programma Evento Formativo

MU103150 55

Rev. 3 del 20.10.2010

Pagina 2 di 8

Destinatari: infermieri professionali e pediatrici, infermieri generici, ostetriche, operatori tecnici addetti assistenza, operatori socio sanitari, ausiliari addetti ad attività di assistenza, delle UU.OO. dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata – Verona, per un numero massimo di 15 partecipanti per edizione.

Luogo di svolgimento: aule Servizio per lo Sviluppo delle Professionalità e l'Innovazione – Via Madonna del Terraglio, 18

N. edizioni: tredici edizioni

Giorno		Mese	Anno	Edizione
28	29	febbraio	2012	edizione base
06	07	marzo	2012	edizione 1
13	14	marzo	2012	edizione 2
20	21	marzo	2012	edizione 3
27	28	marzo	2012	edizione 4
03	04	aprile	2012	edizione 5
10	11	aprile	2012	edizione 6
17	18	aprile	2012	edizione 7
02	03	maggio	2012	edizione 8
08	09	maggio	2012	edizione 9
15	16	maggio	2012	edizione 10
22	23	maggio	2012	edizione 11
29	30	maggio	2012	edizione 12

Gli **obiettivi generali** dell'intervento formativo possono essere così sintetizzati:

- acquisire conoscenze teoriche, abilità manuali, tecniche e pratiche in tema di movimentazione manuale dei pazienti
- acquisire conoscenze teoriche e sperimentare comportamenti idonei in tema di igiene posturale

Obiettivo nazionale di riferimento: promozione della qualità della vita e della qualità e sicurezza dell'ambiente di vita e di lavoro

Tipologia evento: corso di addestramento



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

Programma Evento Formativo

MU103150 55

Rev. 3 del 20.10.2010

Pagina 3 di 8

Le **metodologie** utilizzate favoriranno l'interazione tra docenti e partecipanti e consisteranno principalmente in: lezioni frontali, discussioni, esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche atte a far apprendere le modalità d'uso degli ausili, le posture e le manovre necessarie per la movimentazione dei pazienti.

Particolare rilievo, nella didattica attiva, viene riservato al ruolo che potranno svolgere (sia in qualità di docenti veri e propri, sia in qualità di tutor) gli operatori dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata – Verona precedentemente addestrati come formatori, nel favorire il confronto e la promozione delle buone pratiche per la riduzione dei rischi correlati alla movimentazione manuale dei pazienti.

L'iniziativa formativa si svilupperà in due giornate, per un totale di 8 ore, così ripartite:
A2 - Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde): ore 2 e minuti 15;
C1 – Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche: ore 5 e 45 minuti

Verifica dell'apprendimento: questionario di apprendimento a scelta multipla.

Materiale didattico consegnato: dispense sui contenuti trattati.

Responsabile scientifico:

Dott. Bruno Lonardi – Medico del Lavoro Responsabile U.S.O. Servizio Sorveglianza Sanitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona,
tel 0458122901; fax 0458027633; e-mail: bruno.lonardi@ospedaleuniverona.it

Segreteria Scientifica¹:

Dott. Bruno Lonardi – Medico del Lavoro Responsabile U.S.O. Servizio Sorveglianza Sanitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona,
tel 0458122901; fax 0458027633; e-mail: bruno.lonardi@ospedaleuniverona.it

Segreteria Organizzativa:

Maristella Bonaldi – U.S.O. Servizio Sorveglianza Sanitaria
tel.0458124282; fax 0458027633;
e-mail: sorveglianza.sanitaria@ospedaleuniverona.it

¹ **Segreteria Scientifica:** indica le persone che nell'ambito di un evento del tipo **convegno/congresso/simposio** ecc. definiscono il titolo del convegno, i contenuti ed i tempi di svolgimento dello stesso, e scelgono i relatori. Non hanno compiti di "progettare" il materiale didattico dato che questa attività è di norma delegata al singolo relatore.



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

MU103150 55

Programma Evento Formativo

Rev. 3 del 20.10.2010

Pagina 4 di 8

Docenti che a rotazione svolgeranno attività di docenza:

Gruppo a

BERTOLDO	BARBARA	MEDICO DEL LAVORO	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
CAGLIARI	ALDO	MEDICO DEL LAVORO	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
CIUFFA	VALERIO	MEDICO DEL LAVORO	SERVIZIO DI RADIOPROTEZIONE MEDICA
LONARDI	BRUNO	MEDICO DEL LAVORO	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
OLIVATO	DANIELA	MEDICO DEL LAVORO	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
PIANALTO	GIORGIO	MEDICO DEL LAVORO	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.

Gruppo b

GAMBARETTO	SILVIA	FISIOTERAPISTA	UOC RIABILITAZIONE VASCOLARE dU - AMB BR
LAGANA'	IRMA	FISIOTERAPISTA	SR P.SAN.-LAUREA IN FISIOTERAPIA
SATTIBALDI	LORENZO	FISIOTERAPISTA	MDA SR RIABILITAZIONE POLO BT
TOSONI	RICCARDO	FISIOTERAPISTA	UOC RIABILITAZIONE dO -RIABILITAZ. BR
ZENORINI	ANNA PIA	FISIOTERAPISTA	MDA SR SORVEGLIANZA SANITARIA BT

Gruppo c

ALDEGHERI	SANDRA	INFERMIERE	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
ARZENTON	PATRIZIA	INFERMIERE	UOC CARDIOL. dO - AMB. E DH BR
BRESSANELLI	ILARIA	INFERMIERE	MDA TI 2B NEUROCHIRURGIA BT
CASAGRANDA	ALESSANDRO	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
CASAGRANDE	VIVIANA	INFERMIERE	MDA DEG.5A CHIRURGIE GENERALI BT
CASSIN	EMANUELA	OSTETRICA	UOC OST. E GINEC. dO - SALA OP.PARTO BT
CERUFFI	MATTEO	INFERMIERE	UOC CHIRURGIA MANO dO - DEG BR
GALVANI	FRANCESCA	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
GARDONI	ANDREA	INFERMIERE	MDA DEG AREA MEDICO GERIATRICA BT
GIRLANDA	IRENE	INFERMIERE	UOC ONCOLOGIA MEDICA dU - DEG BR
GREZZANI	CLAUDIA	INFERMIERE	MDA TI 2B NEUROCHIRURGIA BT
MACULAN	FRANCESCA	INFERMIERE	UOC CHIR. GENERALE "B"- dU DEG BR
MAMBRINI	FABIO	INFERMIERE	MDA DEG RIABIL./LUNGODEGENZA BT
MANARA	MARTINA	INFERMIERE	MDA PRONTO SOCCORSO BR
MANGANOTTI	ANGELA	INFERMIERE	MDA SR SORVEGLIANZA SANITARIA BT
MARTINI	GIOVANNA	INFERMIERE	MDA DEG GASTRO/RIABIL. - VASC. BR



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

MU103150 55

Rev. 3 del 20.10.2010

Programma Evento Formativo

Pagina 5 di 8

MURIANO	MARIA	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
PASQUETTO	FRANCESCA	INFERMIERE	MDA SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE BR
PERUZZO	MARINA	INF.PED.	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
ROSSI	LUCIA	OSTETRICA	UOC OST. E GINEC. dU - SALA PARTO BR
SARTORI	MIRELLA	INFERMIERE	MDA TI 2G GENERALE BT
VALLENARI	DANIELA	INFERMIERE	UOC NEUROC. dU-USO STEREOT.ENDOSC.SO BT
VENTURI	ROMINA	INFERMIERE	UOC UROLOGIA dU - DEG BR
VIVIANI	MILENA	INFERMIERE	UOC GERIATRIA 3 dO - DEG BT
ZARDINI	CLAUDIO	INFERMIERE	MDA DEG.4R ORTOPEDIA, ODONTO BT

Tutor d'aula che a rotazione svolgeranno attività di tutoraggio:

ZENORINI	ANNA PIA	FISIOTERAPISTA	MDA SR SORVEGLIANZA SANITARIA BT
----------	----------	----------------	----------------------------------

ALDEGHERI	SANDRA	INFERMIERE	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
ARZENTON	PATRIZIA	INFERMIERE	UOC CARDIOL. dO - AMB. E DH BR
BRESSANELLI	ILARIA	INFERMIERE	MDA TI 2B NEUROCHIRURGIA BT
CASAGRANDA	ALESSANDRO	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
CASAGRANDE	VIVIANA	INFERMIERE	MDA DEG.5A CHIRURGIE GENERALI BT
CASSIN	EMANUELA	OSTETRICA	UOC OST. E GINEC. dO - SALA OP.PARTO BT
CERUFFI	MATTEO	INFERMIERE	UOC CHIRURGIA MANO dO - DEG BR
GALVANI	FRANCESCA	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
GARDONI	ANDREA	INFERMIERE	MDA DEG AREA MEDICO GERIATRICA BT
GIRLANDA	IRENE	INFERMIERE	UOC ONCOLOGIA MEDICA dU - DEG BR
GREZZANI	CLAUDIA	INFERMIERE	MDA TI 2B NEUROCHIRURGIA BT
MACULAN	FRANCESCA	INFERMIERE	UOC CHIR. GENERALE "B"- dU DEG BR
MAMBRINI	FABIO	INFERMIERE	MDA DEG RIABIL./LUNGODEGENZA BT
MANARA	MARTINA	INFERMIERE	MDA PRONTO SOCCORSO BR
MANGANOTTI	ANGELA	INFERMIERE	MDA SR SORVEGLIANZA SANITARIA BT
MARTINI	GIOVANNA	INFERMIERE	MDA DEG GASTRO/RIABIL. - VASC. BR
MURIANO	MARIA	INFERMIERE	MDA DEG.4B NEUROCHIRURGIE BT
PASQUETTO	FRANCESCA	INFERMIERE	MDA SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE BR
PERUZZO	MARINA	INF.PED.	SR MED. DEL LAVORO USO SORVEGLIANZA SAN.
ROSSI	LUCIA	OSTETRICA	UOC OST. E GINEC. dU - SALA PARTO BR
SARTORI	MIRELLA	INFERMIERE	MDA TI 2G GENERALE BT
VALLENARI	DANIELA	INFERMIERE	UOC NEUROC. dU-USO STEREOT.ENDOSC.SO BT
VENTURI	ROMINA	INFERMIERE	UOC UROLOGIA dU - DEG BR
VIVIANI	MILENA	INFERMIERE	UOC GERIATRIA 3 dO - DEG BT
ZARDINI	CLAUDIO	INFERMIERE	MDA DEG.4R ORTOPEDIA, ODONTO BT



**Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e
l'Innovazione**

Programma Evento Formativo

MU103150 55

Rev. 3 del 20.10.2010

Pagina 6 di 8

3. **Curriculum vitae docenti:** inserire in formato word i CV dei docenti (MU 16)



Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e l'Innovazione	MU103150 55
Programma Evento Formativo	Rev. 3 del 20.10.2010
	Pagina 7 di 8

Giornata 1

Per ogni sessione è necessario indicare: gli obiettivi educativi, il titolo, il nome del docente/sostituto, il metodo didattico e il tempo dedicato.

Sessione 1: Ore da 14.30 a 16.30		
<u>Obiettivi educativi della sessione</u> 1) Conoscere le problematiche principali relative al rischio connesso alla movimentazione manuale dei pazienti 2) Acquisire conoscenze sull'anatomia e fisiologia del rachide e sulla biomeccanica articolare con particolare riferimento alle variazioni posturali durante lo svolgimento di attività lavorative che prevedono movimentazione manuale di carichi 3) Acquisire conoscenze necessarie a proteggere la colonna vertebrale in relazione alle posture assunte nelle attività lavorative e nella vita quotidiana		
Ora 14.30 15.45	Titolo Intervento n.1: Il rischio da movimentazione manuale dei pazienti: epidemiologia, riferimenti normativi, anatomia e fisiologia del rachide, nozioni di biomeccanica articolare	B. Lonardi <u>sostituito:</u> vedi elenco docenti gruppo a)
	Metodo didattico: A2 – Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Ore 1 min 15
Ora 15.45 16.30	Titolo Intervento n.2: Uno sguardo alle posture nella vita quotidiana	A.P. Zenorini <u>sostituito:</u> vedi elenco docenti gruppo b)
	Metodo didattico: A2 – Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Ore 0 min 45
Sessione 2 Ore da 16.30 a 18.30		
<u>Obiettivi educativi della sessione</u> 1) Sperimentare atteggiamenti posturali e schemi di movimento utilizzati nella vita quotidiana e lavorativa		
Ora 16.30 18.30	Titolo Intervento n.3: Alleniamoci a modificare gli schemi...: abitudini e stress posturali, igiene posturale Le posture corrette nelle principali manovre di movimentazione del paziente allettato	A.P. Zenorini <u>sostituito:</u> vedi elenco docenti gruppo b)
	Metodo didattico: C1 – Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ore 2 min 00



Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e l'Innovazione	MU103150 55
Programma Evento Formativo	Rev. 3 del 20.10.2010
	Pagina 8 di 8

Giornata 2

Tutor d'aula: Anna Pia Zenorini

sostituti: vedi elenco tutor

Sessione 1 Ore da 14.30 a 18.30		
<u>Obiettivi educativi della sessione</u> 1) Saper eseguire correttamente le manovre necessarie per la movimentazione manuale dei pazienti 2) Saper utilizzare le attrezzature di ausiliazione per la movimentazione dei pazienti non autosufficienti 3) Verifica dell'apprendimento e del raggiungimento degli obiettivi didattici		
Ora 14.30 16.30	Titolo Intervento n. 1: La movimentazione manuale del paziente non autosufficiente: le manovre corrette GRUPPO A	A. Manganotti <u>sostituti:</u> vedi elenco docenti gruppo b) e c)
	Titolo Intervento n. 1: La movimentazione manuale del paziente non autosufficiente: le manovre corrette GRUPPO B	M. Peruzzo <u>sostituti:</u> vedi elenco docenti gruppo b) e c)
	Metodo didattico: C1 – Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ore 2 min 00
Ora 16,30 18,15	Titolo Intervento n. 2: La movimentazione del paziente: l'utilizzo degli ausili GRUPPO A	A. Manganotti <u>sostituti:</u> vedi elenco docenti gruppo b) e c)
	Titolo Intervento n. 2: La movimentazione del paziente: l'utilizzo degli ausili GRUPPO B	M. Peruzzo <u>sostituti:</u> vedi elenco docenti gruppo b) e c)
	Metodo didattico: C1 – Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ore 1 min 45
Ora 18,15 18,30	Titolo Intervento n. 3: Questionario valutazione dell'apprendimento dei discenti e di gradimento del corso	M. Peruzzo <u>sostituti:</u> vedi elenco docenti gruppo b) e c)
	Metodo didattico: A2 – Lezione frontale standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l'esperto risponde)	Ore 0 min 15