

**Promuovere, proteggere e sostenere
l'allattamento materno.**

genit  ri più



Beatrice Dalla Barba

**Formatore Azienda Ospedaliera:
Ostetrica E.Righetti**

AZIONI

PROTEGGE DA

1 - PRENDERE L'ACIDO FOLICO

MALFORMAZIONI CONGENITE

2 - NON FUMARE

BASSO PESO ALLA NASCITA

3 - ALLATTARLO AL SENO

MORTE IN CULLA - SIDS

4 - METTERLO A DORMIRE
A PANCIA IN SU

INFEZIONI

5 - PROTEGGERLO CON
IL SEGGIOLINO

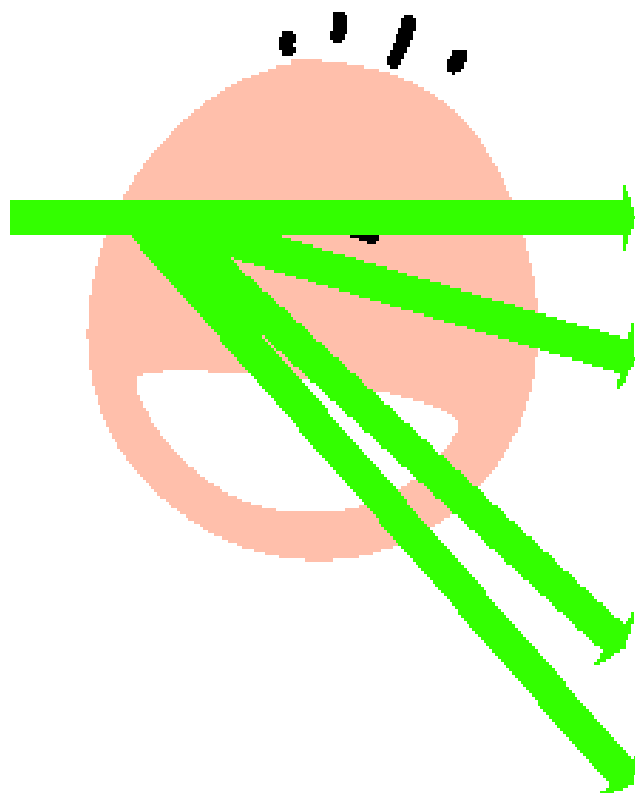
TRAUMI STRADALI

6 - FARE TUTTE LE
VACCINAZIONI

OBESITÀ

7 - LEGGERGLI UN LIBRO

DIFFICOLTÀ COGNITIVE
E RELAZIONALI



Allattare al seno previene effetti come la morte in culla (SIDS), Infezioni, Difficoltà cognitive e Relazioni ed Obesità.

**PERCHE'
E' COSI' IMPORTANTE
PROMUOVERE
L'ALLATTAMENTO AL SENO?**



- ❖ L'AS nei primi 6 mesi di vita assicura una crescita, uno sviluppo psico fisico e salute ottimale
- ❖ L'AS dopo i 6 mesi con l'aggiunta di alimenti appropriati, contribuisce alla crescita e allo sviluppo del lattante e bambino
- ❖ Il mancato avvio e cessazione precoce dell'AS comporta conseguenze sanitarie sociali ed economiche per le donne – bambini - comunità e ambiente
- ❖ Bassi indici di AS comportano maggiori spese per i SSN e possono contribuire ad aumentare le disuguaglianze in salute



Ma anche molti altri..

LATTE MATERNO

- Sostanze nutrienti perfette
- Facilmente digeribile
- Protegge dalle infezioni



- Costa molto meno dell'alimentazione artificiale

ALLATTAMENTO AL SENO

- Favorisce lo sviluppo del bambino e il suo rapporto con la madre
- Ritarda una nuova gravidanza
- Protegge la salute della madre

La letteratura scientifica, peraltro molto vasta, riporta sempre più evidenze molto robuste relative ai benefici dell'allattamento al seno (AS) (1)

- **BAMBINI:** diminuzioni infezioni gastrointestinali e prime vie respiratorie – SIDS - obesità – aspetti cognitivi e relazionali
- **MADRE/FAMIGLIA:** recupero migliore dopo il parto – riduzione rischio emorragie – ridotta incidenza post partum – su lungo periodo riduzione tumori al seno, utero e osteoporosi – vantaggi economici
- **AMBIENTE:** consumi energetici ed incidenza antiecológica del ciclo produttivo e di consumo del latte in polvere
- **SOCIETA':** SSN riduzione significativa di ricoveri e ricorsi a cure specialistiche

**... e non dimentichiamo
mai che:**



“L’AS è la norma e il modello di riferimento rispetto al quale tutti i metodi alternativi di alimentazione devono essere misurati in termini di crescita, salute, sviluppo e qualsiasi altro esito a breve o lungo termine”

AAP 2005

e che:

vi sono evidenze scientifiche che identificano chiaramente quali sono gli interventi che hanno maggiore efficacia:

ADOTTIAMOLI!

In termini di avvio e durata dell'AS siamo ancora molto lontani dagli obiettivi raccomandati da:

- **WHO**
- **UNICEF**
- **AAP (e le più importanti società scientifiche, anche nazionali)**

SOPRATTUTTO

per quanto riguarda l'AS esclusivo fino al 6° mese compiuto

OSTACOLI ALL'AVVIO ED ALLA CONTINUAZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO

- **Insufficiente informazione prenatale**
- **routines ospedaliere inadeguate**
- **informazioni errate e/o confuse da parte del personale sanitario**
- **dimissione precoce non protetta**
- **mancaza di assistenza e follow-up dopo la dimissione**
- **attività lavorativa materna**
- **mancaza di sostegno da parte della società**
- **promozione commerciale e pubblicità negativa**

Il ruolo degli operatori sanitari è CRUCIALE nell'azione di promozione, protezione e supporto dell'AS, con azioni che si distribuiscono lungo tutto il percorso nascita



**PERCHE'
E' NECESSARIA LA FORMAZIONE?**

AFFINCHE' GLI OPERATORI SANITARI DIVENTINO PIU' CONSAPEVOLI CHE:

- **Il latte materno è il miglior latte per i bambini**
- **non ci sono vere alternative la latte materno**
- **loro sono le persone chiave per il successo o il fallimento della lattazione**
- **promuovere l'allattamento contribuisce alla salute, anche a lungo termine, ed agli interessi economici della società**
- **i loro sforzi per promuovere l'allattamento sono fondamentali e dovrebbero essere riconosciuti come tali**

OGNI OPERATORE DOVREBBE

1. **ESSERE FORMATO** ED AGGIORNATO SULL'AS
(nell'ambito della sua specificità professionale e del
contesto in cui opera)
2. **CONOSCERE LE TECNICHE PER AIUTARE LE
MAMME**
3. **SAPER TRASMETTERE ADEGUATAMENTE LE
PROPRIE CONOSCENZE**

Efficacia degli interventi che coinvolgono gli operatori sanitari

- ☐ Informazione, educazione, comunicazione**
- ☐ Promozione e supporto**
- ☐ Formazione**

Blueprint for action 2004

**E' FONDAMENTALE CHE LE INFORMAZIONI,
LE PRATICHE ED IL SOSTEGNO CHE
OFFRIAMO ALLE MAMME SIANO**

- **CHIARI**
- **OMOGENEI**
- **MAI CONTRADDITTORI**

ALTRIMENTI

L' INTERVENTO E' INEFFICACE

La promozione ed il supporto da parte operatori sanitari *'formati'* sono risultati efficaci nel migliorare la prevalenza e la durata dell'AS solo se:

forniti nell'intero

pre (++)

post



percorso nascita



INIZIATIVA OMS/UNICEF OSPEDALI AMICI DEI BAMBINI

Il protocollo di intesa tra la Regione Veneto e il comitato Italiano per l'UNICEF per la creazione della Rete Regionale degli Ospedali Amici dei Bambini OMS/UNICEF:



LA GRAVIDANZA E LA GENITORIALITÀ



Efficacia per:

- **Educazione prenatale in piccoli gruppi**
- **Educazione sulle modalità e le tecniche per dare competenza e fiducia**
- ...

LA NASCITA

(trasversalità dell'AS = multidisciplinarietà)

Efficacia per:

■ **contatto precoce pelle a pelle**



■ **rooming-in**



■ **sostegno alle mamme**



PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO:

INTERVENTI EFFICACI: SINTESI

- **Formazione personale sanitario**
- **Cambiamenti dell'organizzazione e delle routine assistenziali dell'ospedale**
- **Educazione prenatale in piccoli gruppi**

IL RITORNO A CASA:

la dimissione concordata ed appropriata



tra ospedale e territorio...

la necessità di un percorso condiviso

- ...
- Incoraggiare *l'allattamento al seno esclusivo e prolungato*, con l'introduzione di alimenti complementari al momento appropriato.
 - Promuovere la **cooperazione** tra il personale sanitario, i gruppi che sostengono l'allattamento al seno e la comunità locale.
 - Promuovere il sostegno "MAMMA – MAMMA" per aumentare la prevalenza e la durata dell'AS e il senso di **FIDUCIA** nella loro capacità di essere mamme e di allattare

VERSO



**“LA COMUNITA’ AMICA
DEL BAMBINO E DELLA MAMMA”**

BFHI prevede il

rispetto del Codice Internazionale

Vi sono evidenze che la consegna alle donne di valigette con materiali promozionali o campioni di latte abbia effetto negativo su inizio e durata dell'AS

Tabella Il Codice sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno¹¹ in breve^e:

Nessuna pubblicità al pubblico	No regali o campioni agli operatori sanitari
No campioni gratuiti alle mamme	No alla vendita sottocosto alle strutture sanitarie
No scritte/foto idealizzanti l'alimentazione artificiale incluse foto di bambini sui prodotto	

E B M

M E B

**Medicina
Basata sulla
Evidenza**

B



B

M E M E B M

Evidenza **B**asata su **M**adre-natura





GRAZIE DELL'ATTENZIONE

