



*Ministero del Lavoro, della Salute  
e delle Politiche Sociali*



REGIONE DEL VENETO

genit  ri più



# **PROMUOVERE LA SALUTE NEI PRIMI ANNI DI VITA**

**FORMAZIONE SULLE EVIDENZE SCIENTIFICHE E SULLE  
STRATEGIE DI IMPLEMENTAZIONE DELLA CAMPAGNA**

**Formatore Azienda Ospedaliera: Dott.ssa Nadia Mansueti**



---

**COME NASCE  
LA CAMPAGNA  
GENITORIPIÙ?**

## *La visione*

---

In sanità pubblica viene da tempo segnalata la necessità di *passare* da un *sistema prescrittivo* ad una *scelta partecipata*

# *Nel segno della Carta di Ottawa*

---

## *La sfida culturale*

### *Contenuti coerenti con i bisogni*

Le Campagne di Promozione alla Salute dovrebbero essere finalizzate a *rinforzare* determinati *modelli comportamentali e stili di vita* o a *proporne di nuovi*, nel rispetto delle libertà individuali e della cultura dei diversi gruppi sociali.

## *Con uno sguardo sui protagonisti*

---

La Campagna è rivolta  
alle *famiglie* ,  
nell'intento di *valorizzare* il più possibile  
le *capacità dei genitori*  
*di rendersi protagonisti*  
*nel promuovere la salute dei propri figli,*  
rispetto alla quale hanno un  
ruolo insostituibile.

# *Con una proposta positiva , sostenibile e condivisa*

---

## **1. ESSERE "GENITORI PIÙ"**

vuol dire offrire ai propri figli  
più protezione, più salute,  
più sicurezza,  
*cercando di fare  
del proprio meglio.*

2. .... trasmettere  
ai genitori  
i **VALORI** del  
progetto

3. .... compiere una  
scelta partecipata  
diventando portatori di  
diritti e doveri.

---

# PERCHÉ PROMUOVERE 7 AZIONI?

# Più AZIONI SINERGICHE per la salute basate su counselling ed empowerment delle famiglie

<b>Comportamento</b>	<b>Protezione nei confronti di</b>
1. Assunzione di <b>acido folico</b>	Spina bifida*, anencefalia*, labiopalatoschisi, malformazioni congenite cardiache, urinarie, degli arti ecc.
2.1 Astensione dal <b>fumo, prenatale</b>	Basso peso neonatale*, prematurità*, mortalità perinatale*, SIDS
2.2 Astensione dal <b>fumo, postnatale</b>	Patologie delle prime vie respiratorie*, SIDS*
3. <b>Allattamento materno</b>	Infezioni gastrointestinali*, infezioni delle prime vie respiratorie*, SIDS* obesità, difficoltà cognitive e relazionali
4. <b>Posizione supina del lattante</b>	SIDS*(sindrome della morte in culla)
5. Utilizzo di <b>mezzi di protezione in auto</b>	Traumi da incidenti stradali*
6. <b>Vaccinazioni</b>	Specifiche malattie infettive*
7. <b>Lettura ad alta voce</b>	Difficoltà cognitive e relazionali, dislessia



# Obiettivo Generale

---

Concorrere al *miglioramento della salute* della comunità fin dal concepimento attraverso una *Campagna di Comunicazione* per la *promozione di azioni integrate* di dimostrata efficacia sui rischi prevalenti nei primi anni di vita.

# Obiettivi Specifici

- a) aumentare nella *popolazione target* (neogenitori e giovani coppie) le conoscenze e le capacità di intervento sulla salute (empowerment) attraverso l'adesione alle azioni proposte
- b) aumentare tra gli *operatori dei servizi* coinvolti (pediatri di famiglia, operatori dei centri vaccinali, ecc.) le conoscenze e le capacità di intervento, coerenti con i temi della campagna.
- c) *sperimentare un modello* (replicabile) di campagna di comunicazione per la promozione della salute basata su metodologie di integrazione dei messaggi con i piani di prevenzione e l'offerta dei servizi.

# PRODOTTI

---

- Brand (marchio: nome, logo, ecc.)
- Spot tv\*
- Spot radio
- Pubblicità "tabellare" sui giornali
- WEB\* - (spazio FAQ - Domande Frequenti - Link a pagine web regionali, nazionali, di progetto)
- **Materiale divulgativo** (brochure\*, poster\*, calendari)
- **Materiale formativo** (manuale per gli operatori)

\* Gestiti direttamente a livello nazionale

# "BRAND"

---

genit  ri più

genit  ri più

*PRENDIAMOCI PIÙ CURA DELLA LORO VITA*

# Messaggi pubblicitari, spot radio/tv

## MESSAGGI/SPOT (disponibili anche in dvd)

- 7 da 35" circa sui 7 argomenti bersaglio, con particolare rilievo alla promozione delle vaccinazioni.
- 1 da 50" circa, generale
- 1 da 90" circa, generale

## TABELLARI PUBBLICITARI:

- 6 sulle azioni
- 5 sulle vaccinazioni



REGIONE DEL VENETO

1. Prendere l'acido folico
2. Non fumare in gravidanza e davanti al bambino
3. Allattarlo al seno
4. Metterlo a dormire a pancia in su
5. **Proteggerlo in auto con il seggiolino**
6. Fare tutte le vaccinazioni consigliate
7. Leggergli un libro

Per essere Genitoripiù, bastano sette semplici azioni. Sette semplici azioni che valgono una vita intera: **in auto usa sempre il seggiolino di sicurezza approvato per lui. Anche per tragitti brevi.**

genitoripiù  
prendiamoci più cura della loro vita  
[www.genitoripiù.it](http://www.genitoripiù.it)

Assessorato alle Politiche Sanitarie

Campagna per la Promozione della Salute nei primi anni di vita  
Prevenzione attiva e vaccinazioni

fimp unicef

# SITO WEB

Realizzazione del *SITO WEB*, [www.genitoripiù.it](http://www.genitoripiù.it) strumento di consultazione per i genitori e per gli operatori:

Spazio contenente tutto il materiale prodotto relativo alla campagna, in particolare oltre alla descrizione delle singole azioni è possibile vedere e ascoltare gli spot, sentire le interviste radiofoniche e leggere i comunicati stampa e gli articoli degli esperti trasmessi o pubblicati sulle principali emittenti radio o testate giornalistiche.

The screenshot shows the homepage of the website [www.genitoripiù.it](http://www.genitoripiù.it). The header features the logo "genit  ri più" with the tagline "Prendiamoci più cura della loro vita" and a photo of a couple. To the right, it says "azioni per la vita" with a large number 7, and lists the "REGIONE DEL VENETO", "REGIONE VENETO ULSS 20 VERONA", and "DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE Ufficio per la Promozione della Salute". The navigation menu includes "Homepage", "Le Sette Azioni", "Spot Campagna", "Domande Frequenti", and "Collegamenti". The main content area is titled "Benvenuti su Genitoripiù" and contains the following text:

La Regione del Veneto vuole incoraggiare **7 azioni per promuovere la salute fisica e psicologica del bambino** e di tutta la comunità.

7 azioni dai benefici scientificamente dimostrati. Nei genitori deve quindi **aumentare la consapevolezza** su quanto possono fare in prima persona.

**Una nuova mentalità**, cioè, che li porti ad **adottare stili di vita corretti** ed **adeguate misure preventive** cominciando prima di concepire il bambino e proseguendo poi per tutto il corso del suo sviluppo.

Per farlo è necessario che queste 7 azioni rappresentino **per i genitori una scelta consapevole** di promozione della salute dei loro figli.

La Regione Veneto le propone con la consapevolezza che ognuna di esse, e nel loro insieme, siano **un ottimo investimento in salute** ed una prevenzione dai rischi più diversi.

On the right side, under the heading "PRIMO PIANO", there are several featured articles:

- Morbillo vinta la battaglia, ma non la guerra
- Il nuovo vaccino contro la varicella
- L'allattamento al seno, il primo tra i vaccini
- Vaccinazioni, una prevenzione efficace e sicura
- Morte in culla, qualcosa si può fare
- Letture ad alta voce, i bambini ringraziano

At the bottom right, there are buttons for "Audio" and "Video" and the text "IN COLLABORAZIONE CON".

# Materiale divulgativo e formativo

Materiale divulgativo per i futuri e neogenitori

- pieghevole
- poster

Materiale formativo per gli operatori coinvolti:

- manuale

genitori più

**7 AZIONI PER IL TUO BAMBINO IL NUMERO PERFETTO PER LA VITA**

1. prendere l'acido folico  
 2. non fumare in gravidanza e davanti al bambino  
 3. allattare al seno  
 4. metterlo al seno  
 5. proteggerlo a dormire a pancia in su  
 6. fare tutte le vaccinazioni consigliate  
 7. leggergli un libro

REGIONE del VENETO  
 fimp  
 unicef  
 genitori più  
 prendiamoci più cura della loro vita

**COSA VUOL DIRE ESSERE GENITORIPIÙ?**

Per questo abbiamo scelto di promuovere 7 azioni per la salute del bambino. 7 azioni di fondamentale importanza per voi, ma soprattutto per lui. Ognuna di queste azioni lo protegge il più di un problema. Tutte insieme costituiscono un'equipe di salute per la sua vita futura. Voi genitori potete fare davvero molto: quello che fate ha più forza se ogni azione è sostenuta insieme alle altre.

Un esempio importante? La vaccinazione in modo semplice, efficace e sicuro per proteggere i vostri bambini, contro malattie malate per le quali non c'è nessuna difesa. Vaccinare i vostri bambini è proteggere la salute di tutti i bambini, ma anche di tutti per poter godere dei benefici di una vita sana.

Per essere genitori migliori, il primo passo è il Servizio Sanitario Nazionale. Le 7 azioni sono: 1. prendere l'acido folico, 2. non fumare in gravidanza e davanti al bambino, 3. allattare al seno, 4. metterlo al seno, 5. proteggerlo a dormire a pancia in su, 6. fare tutte le vaccinazioni consigliate, 7. leggergli un libro.

www.genitoriplus.it

Bastano 7 semplici azioni per essere genitori più

**5. PROTEGGERLO IN AUTO CON IL SEGGIOLINO**

In ogni situazione, è obbligatorio che sia in un seggiolino per bambini. Assicurarsi che sia in un seggiolino appropriato e montato correttamente. Verificare che abbia il marchio europeo CE (EN1888).

**6. FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE**

Vaccinare il vostro bambino significa proteggerlo. Le 7 azioni per la salute del bambino sono: 1. prendere l'acido folico, 2. non fumare in gravidanza e davanti al bambino, 3. allattare al seno, 4. metterlo al seno, 5. proteggerlo a dormire a pancia in su, 6. fare tutte le vaccinazioni consigliate, 7. leggergli un libro.

**7. LEGGERGLI UN LIBRO**

Scegliere il tempo per leggere con il vostro bambino. Leggere un libro ad alta voce gli permette di sviluppare il linguaggio e di imparare a leggere. Leggere un libro con il vostro bambino è un'attività che si può fare in ogni momento della giornata. Scegliete una prima selezione di libri adatti all'età del bambino e al suo stile di vita.

PER ESSERE GENITORIPIÙ, BASTANO SETTE SEMPLICI AZIONI CHE VI LEGGONO UNA VITA INTERA.

**7 AZIONI PER LA VITA DEL TUO BAMBINO**

1. **PRENDERE PER TEMPO L'ACIDO FOLICO**  
 Prendere l'acido folico prima di concepire il tuo bambino e durante la gravidanza. L'acido folico riduce il rischio di malformazioni del tubo neurale e di altre anomalie congenite.

2. **NON FUMARE IN GRVIDANZA E DavANTI AL BAMBINO**  
 Il fumo durante la gravidanza e l'esposizione al fumo passivo possono causare malformazioni e complicazioni durante la gravidanza e il parto. Evitare il fumo e l'uso di sigarette elettroniche.

3. **ALLATTARLO AL SENO**  
 Allattare al seno il tuo bambino è il modo migliore per nutrirlo e proteggerlo. Il latte materno è il miglior nutrimento per il tuo bambino e lo protegge dalle malattie.

4. **METTERLO A DORMIRE A PANCIA IN SU**  
 Mettere il tuo bambino a dormire a pancia in su riduce il rischio di SIDS (Sindrome della Morte Sudden Infant Death Syndrome).

5. **PROTEGGERLO IN AUTO CON IL SEGGIOLINO**  
 Proteggere il tuo bambino in auto con un seggiolino sicuro è essenziale per la sua sopravvivenza in caso di incidente.

6. **FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE**  
 Vaccinare il tuo bambino è il modo migliore per proteggerlo dalle malattie infettive.

7. **LEGGERGLI UN LIBRO**  
 Leggere un libro al tuo bambino stimola il suo sviluppo linguistico e cognitivo.

PER ESSERE GENITORIPIÙ, BASTANO SETTE SEMPLICI AZIONI CHE VI LEGGONO UNA VITA INTERA.

**7 AZIONI PER LA VITA DEL TUO BAMBINO**

1. **PRENDERE PER TEMPO L'ACIDO FOLICO**  
 Prendere l'acido folico prima di concepire il tuo bambino e durante la gravidanza. L'acido folico riduce il rischio di malformazioni del tubo neurale e di altre anomalie congenite.

2. **NON FUMARE IN GRVIDANZA E DavANTI AL BAMBINO**  
 Il fumo durante la gravidanza e l'esposizione al fumo passivo possono causare malformazioni e complicazioni durante la gravidanza e il parto. Evitare il fumo e l'uso di sigarette elettroniche.

3. **ALLATTARLO AL SENO**  
 Allattare al seno il tuo bambino è il modo migliore per nutrirlo e proteggerlo. Il latte materno è il miglior nutrimento per il tuo bambino e lo protegge dalle malattie.

4. **METTERLO A DORMIRE A PANCIA IN SU**  
 Mettere il tuo bambino a dormire a pancia in su riduce il rischio di SIDS (Sindrome della Morte Sudden Infant Death Syndrome).

5. **PROTEGGERLO IN AUTO CON IL SEGGIOLINO**  
 Proteggere il tuo bambino in auto con un seggiolino sicuro è essenziale per la sua sopravvivenza in caso di incidente.

6. **FARE TUTTE LE VACCINAZIONI CONSIGLIATE**  
 Vaccinare il tuo bambino è il modo migliore per proteggerlo dalle malattie infettive.

7. **LEGGERGLI UN LIBRO**  
 Leggere un libro al tuo bambino stimola il suo sviluppo linguistico e cognitivo.

PER ESSERE GENITORIPIÙ, BASTANO SETTE SEMPLICI AZIONI CHE VI LEGGONO UNA VITA INTERA.

www.genitoriplus.it

fimp unicef genitori più prendiamoci più cura della loro vita

# MANUALE

---

- *strumento di facilitazione e partecipazione per tutti gli operatori a contatto con i futuri genitori e neogenitori.*
- *elaborato perché le comunicazioni degli operatori socio-sanitari sui temi del progetto siano aggiornate, omogenee ed efficaci*
- *comprende una descrizione del progetto, una sintesi delle evidenze scientifiche in merito ai 7 interventi proposti, ed alcuni suggerimenti per una efficace comunicazione ai destinatari dell'intervento.*



---

*GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE.*

[www.genitoripiu.it](http://www.genitoripiu.it)

