



REGIONE DEL VENETO



genit  ri più

prendiamoci più cura della loro vita

# PREVENIRE GLI INCIDENTI DOMESTICI

*AMABILE BONALDI  
UOC PEDIATRIA  
AZIENDA OSPEDALIERA DI VERONA*

# INFORTUNI ED INCIDENTI

- Nei Paesi sviluppati, sono la prima causa di morte di bambini e adolescenti
- Sono fonte di disabilità gravi e comportano costi sociali e sanitari rilevanti
- Sono causa di ospedalizzazione degli anziani

"I bambini di tutto il mondo muoiono inutilmente a causa di infortuni per cui esistono interventi di provata efficacia."

*Margaret Chan, Direttore generale dell'OMS*

"L'adozione di interventi efficaci per la prevenzione degli infortuni nei bambini potrebbe salvare la vita di oltre un migliaio di bambini al giorno"

*Ann M. Veneman, Direttore generale dell'UNICEF*

Hanoi, 10 dicembre 2008, Presentazione del "Rapporto mondiale sulla prevenzione degli infortuni nei bambini" OMS-UNICEF 2008

# EUROPA

- In Europa, nel 2004, 42.000 bambini e adolescenti (0-19 anni) sono morti a causa di un incidente (in media 18.4 per 100.000 bambini)
- Ogni giorno **115** bambini perdono la vita per cause accidentali in buona parte prevenibili
- Le cadute sono tra le prime cause di grave disabilità nella fascia 0-14 anni

*Fonte: OMS 2008 "European report on child injury prevention"*

# ITALIA

- In Italia, nel 2003, 297 bambini (0-14 anni) sono morti a causa di un incidente (in media 7.9 per 100.000 bambini)\*
- Il 20% dei ricoveri in età pediatrica è dovuto ad un incidente\*\*
- Ogni anno in Italia sono circa 68.000 gli incidenti domestici che coinvolgono bambini

\*Fonte: ISTAT "Annuario statistico italiano 2008"

\*\*Fonte: Rapporto 2007 dell'EUROSAFE- Alleanza Europea per la Sicurezza del Bambino

# FASCE PIU' A RISCHIO

Le fasce più a rischio per gli incidenti domestici sono:

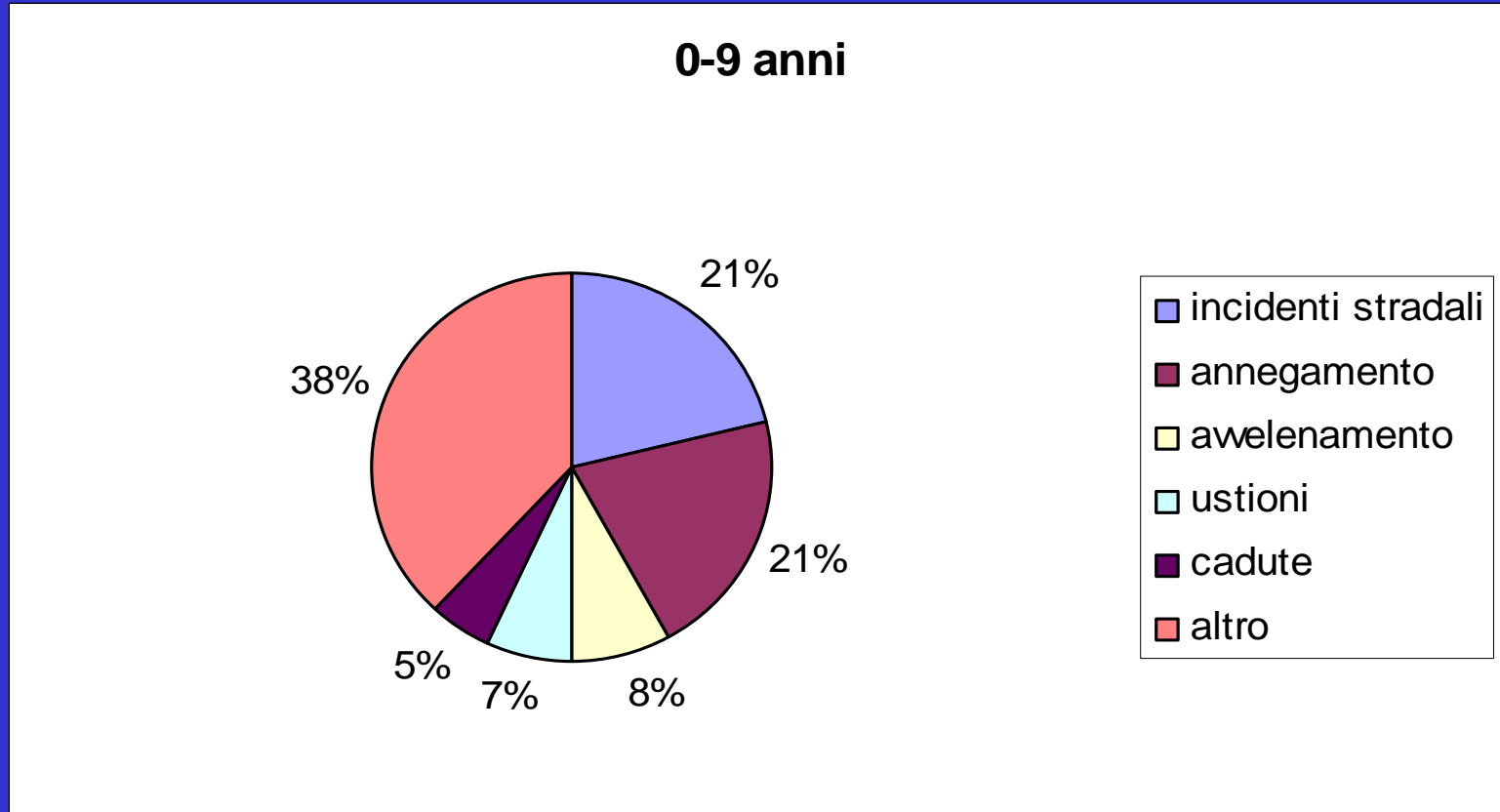
**bambini di età inferiore a 10 anni**

anziani di età maggiore a 65 anni

# PRINCIPALI CAUSE DI MORTE E DISABILITA' PER INCIDENTE IN BAMBINI E ADOLESCENTI

- Incidente stradale
- Annegamento
- Avvelenamento
- Ustione
- Caduta

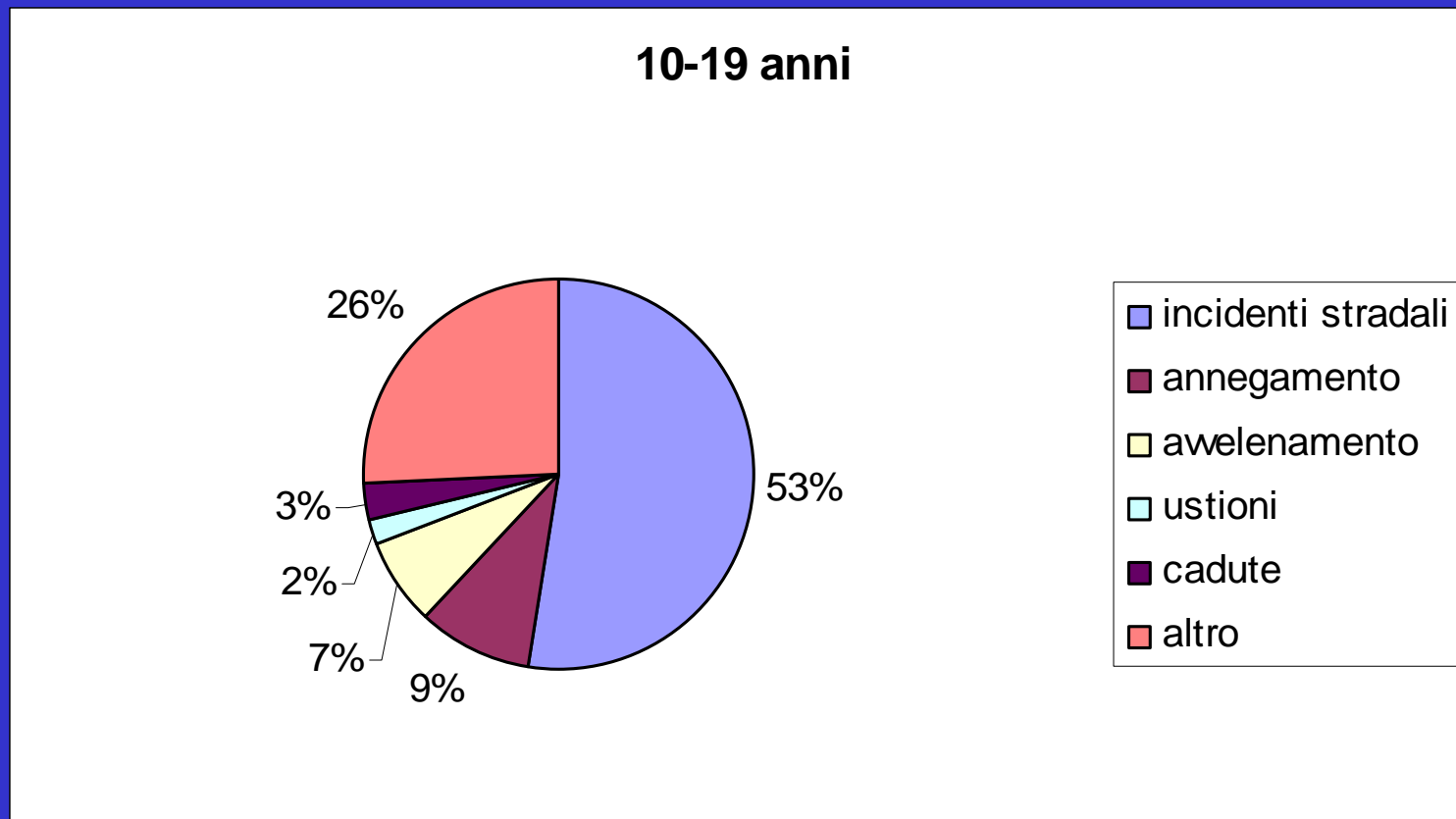
# CAUSE DELLE MORTI PER INCIDENTE NELLA FASCIA DI ETA' 0-9 (17.978 morti, a.2004)



Modificata, da: OMS 2008 "European report on child injury prevention"



# CAUSE DELLE MORTI PER INCIDENTE NELLA FASCIA DI ETA' 10-19 (24.145 morti, a.2004)



Modificata, da: OMS 2008 "European report on child injury prevention"

# PREVENZIONE e GENITORIPIU'

Prevenire gli incidenti domestici implica:

- **sensibilizzare**
- **informare**
- **educare**



# CONSIGLI PRATICI PER LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI



# CAUSE DEGLI INCIDENTI NEI BAMBINI

## Fattori comportamentali:

Dipendono da caratteristiche individuali del bambino vittima dell'incidente e/o dell'adulto responsabile.

## Fattori strutturali

Dipendono dalle caratteristiche intrinseche dell'agente materiale con cui avviene l'incidente.

# ANNEGAMENTO

- Gli annegamenti sono la prima causa di morte nei bambini tra 1 e 4 anni nella regione europea.  
I bambini che sopravvivono possono riportare danni permanenti.
- Nei Paesi ad alto reddito la maggior parte degli annegamenti avviene in piscina.

# PREVENIRE L'ANNEGAMENTO

- I bambini più piccoli possono annegare in pochi centimetri d'acqua: è opportuno non siano mai lasciati soli nella vasca da bagno.
- Coprire o rimuovere tutti i pericoli legati all'acqua dentro e intorno all'abitazione: pozzi, laghetti ornamentali e anche secchi/bacinelle se ci sono bambini piccoli nelle vicinanze.
- Dopo l'uso svuotare sempre le vasche da bagno, i bidet, i catini, i secchi o qualsiasi altro recipiente che contenga dell'acqua.

# PREVENIRE L'ANNEGAMENTO

- Dopo l'uso togliere tutti i giocattoli dalla vasca per il bagnetto o dalla piscina, per evitare che il bambino sia tentato di andare a prenderli.
- E' opportuno recintare qualsiasi piscina, anche di piccole dimensioni, su ciascun lato, prima ancora che il bimbo sappia camminare
- Sorvegliare sempre i bambini mentre nuotano o si trovano vicino all'acqua.

# AVVELENAMENTO

- Il 90% degli avvelenamenti riguarda bambini al di sotto dei 5 anni
- Il tasso di avvelenamenti letali è più alto nei bambini di età inferiore ad un anno
- La maggior parte degli avvelenamenti mortali è causata da farmaci, prodotti per la pulizia della casa, pesticidi e piante.



# PREVENIRE L'AVVELENAMENTO

- Conservare sotto chiave o fuori dalla portata dei bambini tutti i medicinali e le altre sostanze velenose (inclusi i prodotti per le pulizie domestiche).
- Acquistare farmaci in confezioni a prova di bambini; evitare di tenere i medicinali nella borsetta; non dimenticarli su comodini, in cucina, nei cassetti.
- **Non** travasare mai le sostanze (detersivi, diluenti, fertilizzanti per piante...) in contenitori diversi da quello originale.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini le bevande alcoliche e le sigarette.
- Evitare di tenere in casa o in giardino piante velenose: azalea, oleandro, mughetto, narciso, dieffenbachia, ciclamino, anemone, edera, vischio, filodendro, agrifoglio, ginestra, tasso, ortensia.

# USTIONI

- Le ustioni possono essere provocate da oggetti caldi, liquidi bollenti, fuoco, sostanze chimiche, elettricità e dal sole.
- Circa il 75% delle ustioni nei bambini è dovuta a liquidi bollenti, acqua di rubinetto bollente o vapore.
- I bambini sono i più esposti al rischio di decesso da ustioni.

# PREVENIRE LE USTIONI

- Proteggere ogni presa di corrente e ogni filo elettrico con gli appositi strumenti.
- Evitare di lasciare tazze o bicchieri con bevande, piatti o pentole con cibi bollenti, sui bordi dei tavoli o dei ripiani.
- Cercare sempre di tenere i bambini lontano dai fornelli quando sono in uso: anche il vapore può causare ustioni.
- Utilizzare barriere protettive davanti ai camini e alle stufe, quando sono in funzione.

# PREVENIRE LE USTIONI

- Tenere fuochi d'artificio, fiammiferi ed altri oggetti infiammabili fuori dalla portata dei bambini.
- Acquistare solo accendini a prova di bambino
- Installare un allarme antincendio su ogni piano e testarlo una volta al mese per verificarne il corretto funzionamento.
- Regolare la temperatura dell'acqua calda a max 50°C per prevenire scottature.

# CADUTE

- In alcuni Paesi, metà degli infortuni che interessano i bambini sono dovuti a cadute.
- Il 66% delle cadute letali sono imputabili a cadute dall'alto: letto, fasciatolo, scale e giochi.
- Molti altri infortuni non mortali provocati dalle cadute sono cause di successiva invalidità.

# PREVENIRE LE CADUTE

- Evitare di lasciare il bambino da solo su una superficie elevata (fasciatoio, tavolo, divano, letto senza sponde).
- Prima di iniziare il cambio del pannolino, predisporre tutto l'occorrente per l'operazione, in modo da avere ogni oggetto necessario a portata di mano, senza dover abbandonare il bambino.
- Il bambino deve essere adagiato sempre su un piano stabile.

# PREVENIRE LE CADUTE

- Le sponde della culla o del lettino devono avere un'altezza da terra di almeno 75 cm. Le sponde non vanno mai lasciate abbassate quando il bambino è nel letto.
- Utilizzare cancelletti di protezione sulle scale e mantenerle sgombre da oggetti; posizionare sugli scalini strisce antiscivolo.



# PREVENIRE LE CADUTE

- Vicino a finestre e terrazze non lasciare arredi su cui possono arrampicarsi i bambini.
- Installare blocchi alle finestre che si trovano sopra il pianterreno
- Utilizzare ceramiche antidrucciolo e dotare i tappeti di retina antiscivolo.





# FATTORI STRUTTURALI E ARREDI

Fissare adeguatamente gli arredi instabili, come librerie, scaffali, televisore, poiché possono rovesciarsi e travolgere il bambino



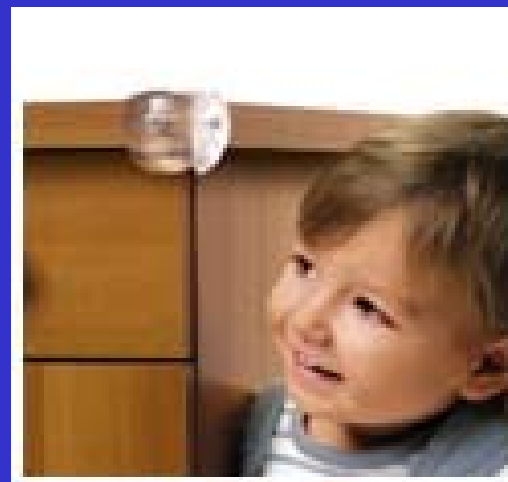
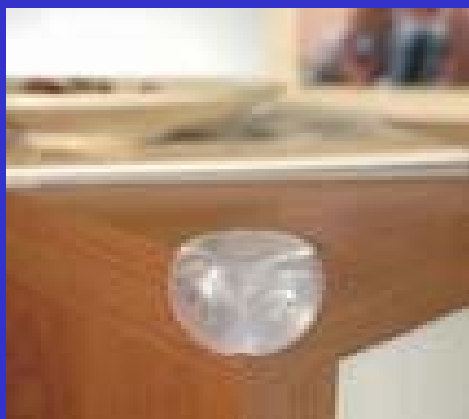
Utilizzare l'apposito salva dita che impedisce la chiusura delle porte.



Per impedire l'apertura di ante e cassetti, utilizzare gli appositi blocca antine.



## Utilizzare i copri-spigoli



# CHI PUÒ PARLARE CON I GENITORI ?

Tutti gli operatori che si rapportano con i genitori all'interno del Percorso Nascita.

Tutti gli operatori che, a vario titolo, incontrano genitori di bimbi nei primi anni di vita sia all'interno dei Servizi delle Aziende SocioSanitarie e Ospedaliere, sia in altri contesti (Asili Nido, Scuole dell'Infanzia...).

# COSA DIRE AI GENITORI?

- Un bambino cresce ogni giorno e quindi le sue capacità e i pericoli a cui può essere esposto.
- La sorveglianza dell'adulto e' fondamentale: è necessario conoscere i pericoli, prestare attenzione e modificare i propri comportamenti per prevenire possibili incidenti.
- Un bambino può e deve essere responsabilizzato

# STRUMENTI

Counselling

Consegna di materiali cartacei

Utilizzo di materiali "didattici", tipo presentazioni, filmati, ecc. in varie occasioni (es. Corsi di preparazione alla nascita, incontri presso Scuole dell'infanzia, ecc.)

.....



REGIONE DEL VENETO



genit  ri più

prendiamoci più cura della loro vita

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**