



Healthy AGING Center

Centro di cura e ricerca sull'invecchiamento in salute (CCRIS)

La salute è nel movimento

L'esercizio fisico nell'invecchiamento in salute: evidenze ed applicazioni

23 Giugno 2016 - "Centro Medico Culturale Marani" Aula Incontri

14.00 **Saluti ed introduzione**

Antonio Lupo - Prorettore Università di Verona

Chiara Bovo - Direttore Sanitario AOUI Verona

Alfredo Guglielmi - Presidente Scuola di Medicina

Mauro Zamboni - Direttore Healthy Aging Center (Verona)

14,20 **Presentazione del Convegno**

Federico Schena (Verona)

14,30 **Lettura Magistrale**

Russel S. Richardson (Salt Lake City)

Exercise in healthy aging: evidence and perspectives

15,00 **I sessione – Basi molecolari**

Moderatore: Andrea Sbarbati

Carlo Reggiani (Padova) – Evoluzione della contrattilità muscolare durante l'invecchiamento

Fabio Naro (Roma) – La regolazione genica nell'anziano sedentario ed attivo

15,30 **Intervallo**

15,45 **II sessione – Funzioni integrate**

Moderatore: Giuseppe Moretto

Nicola Smania (Verona) - Come contrastare l'invecchiamento delle funzioni neuromotorie

Francesca Pizzini (Verona) – Plasticità e perfusione cerebrale nell'età avanzata

16,15 **III sessione – Ricadute nella pratica clinica e nella qualità di vita**

Moderatore: Vincenzo Di Francesco

Andrea Rossi (Verona) – L'uso dell'esercizio fisico nel contesto clinico

Massimo Venturelli (Milano) – Le diverse applicazioni del training: dal sano al patologico

16,45 **Discussione**

17,20 **Conferimento a Walter Fagnani del riconoscimento "Testimone dell'invecchiamento in salute"**

17,30 **Conclusioni e chiusura del convegno**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA